

Liebe Schülerinnen und Schüler unserer Oberstufen!

Angesichts der Verlängerung des schulischen Lockdowns aufgrund der aktuellen COVID-19 Situation möchten wir auf unser **Beratungsangebot** speziell für alle Schülerinnen und Schüler der Oberstufen aufmerksam machen:

- Kurzfristige Beratung telefonisch und/oder online
- Gesprächsangebote einzeln oder in Kleingruppen

Alle Anliegen sind wichtig und willkommen!

Die Beratung erfolgt ausschließlich vertraulich und auf Wunsch anonym.

Oft tut es gut zu reden...z. B. über Folgendes:

- Ängste und (Zukunfts-) Sorgen
- Keine Motivation
- Schulische Probleme, Lernen
- Familiäre Schwierigkeiten
- Persönliches wie Einsamkeit, Stimmungsschwankungen, „die Decke fällt mir auf den Kopf“ usw.

Wir sind da!

Deine Ansprechpartnerin/ dein Ansprechpartner:



E-Mail

petra.spoekmoser@bildung-stmk.gv.at

Meine Telefonnummer:

0664/80 345 55 503

**Weitere Hilfe bietet Rat auf Draht! Rund um die Uhr erreichbar unter der
Telefonnummer: 147**