

Lärm

T Was ein Mensch als Lärm empfindet, hängt von sehr vielen Faktoren ab wie z. B. von der Frequenzmischung, der Lautstärke, der Umgebung, der momentanen körperlichen und geistigen Verfassung, der Belastungsdauer,

Lärm ist unerwünschter Schall und kann ernsthafte Schäden verursachen !

Die bekanntesten Folgen sind Stress, akute vorübergehende Hörschäden oder dauerhafte Schwerhörigkeit.

Vorübergehende und dauerhafte Schädigungen des Hörvermögens können bereits durch kurzzeitige Belastungen mit über 100 dB eintreten ! Jahrelange tägliche Belastung kann allerdings bereits ab 80 dB zu Lärmschwerhörigkeit führen ! Außerdem können Resonanzphänomene des äußeren Gehörganges bei einzelnen Frequenzen Hörschäden hervorrufen. ("Walkman - Problem" !). Die betreffenden Frequenzen liegen zwischen 2,5 und 3 kHz ; wird das Ohr durch Kopfhörer o.ä. verschlossen, liegen sie bei 1 kHz und 7 kHz . Die häufigsten lärmbedingten Hörschäden sind der Ausfall von hohen Frequenzen (bedingt durch die Funktionsweise des Innenohres) und das Sinken der Spanne zwischen Hörschwelle und Schmerzgrenze. Gespräche und Musik werden daher immer schwerer verständlich und eine Folge davon ist dann oft Vereinsamung, da Betroffene die Gesellschaft anderer Menschen immer mehr meiden. **Moderne Hörgeräte können die Situation allerdings beträchtlich erleichtern !**

F Nenne 2 Beispiele für das Auftreten von Lautstärken über 100 dB und Schutzmaßnahmen dagegen :

.....

F Nenne 3 für dich persönlich unangenehme "Lärmquellen" :

.....

E1 Hörbeispiele zu Themen wie Raumakustik und Hörschäden.
 (z.B. Teile der CD der SUVA - Schweizer Unfallversicherung, Audio Demo 3)

Ist es nicht faszinierend, welche Vielfalt an Geräuschen, Klängen, Tönen und Melodien wir wahrnehmen können ? Vom Fallen einer Stecknadel bis zum Düsenjäger, vom Wassertröpfchen bis zum Niagarafall !

Weißt du, dass das Gehör mit seinem enormen Dynamikumfang und seiner raschen Analysefähigkeit technisch kaum zu imitieren ist ?

Wer den Wert seines Gehörs erkennt, wird es entsprechend sorgfältig behandeln und schützen !

